

**TISKOVÁ ZPRÁVA**  
**ze dne: 7. 9. 2017**

**Kuchařky základních a mateřských škol na Náchodsku připravovaly zdravé pokrmy**

Dne 29. srpna se zástupcům projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Náchod ve spolupráci se zástupci projektu Skutečně zdravá škola povedlo uskutečnit praktický vzdělávací seminář pro pracovníky školních jídelen. Semináře s názvem „Vaříme zdravě a sezónně z lokálních surovin tak, aby i dětem chutnalo!“ se účastnily především vedoucí školních jídelen a kuchařky z regionu Náchodska, a tak kapacita byla zcela naplněna.

Celým seminářem prováděla zkušená lektorka a vedoucí školní jídelny ZŠ Waldorfská v Pardubicích Olga Chlápková. Lektorka semináře, který se konal v prostorách Střední školy hotelové a společného stravování v Teplicích nad Metují, seznamovala účastnice především s praktickými úpravami vybraných druhů potravin, výhodami sezónního vaření a předvedla praktické tipy při úpravě problematickým pokrmů. Před zahájením kurzu byl účastnicím rozeslán dotazník, kde si samy volily, která jídla chtějí na semináři připravit. Každá z účastnic si kromě nabitých vědomostí odnesla domů i metodický manuál s recepty pokrmů vařených na semináři.

Seminář měl pozitivní ohlasy, a tak doufáme, že účastnice své poznatky a nabrané zkušenosti využijí v praxi co nejvíce. Více informací o projektu MAP naleznete na webových stránkách MAS Mezi Úpou a Metují, MAS Stolové hory, a především na našem neformálním webu [www.mapvornachod.webnode.cz](http://www.mapvornachod.webnode.cz)

Eva Urešová

Koordinátor pro komunikaci a aktivity



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

